



# **BEZPŁATNA DIAGNOZA PSYCHOLOGICZNA**

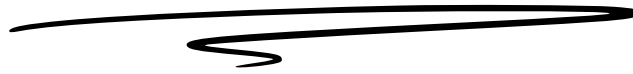
# **ADHD**

**Dla dorosłych osób  
w trudnej sytuacji materialnej**

**PRACUJEMY ZDALNIE.**

**DIAGNOZUJEMY W CAŁEJ POLSCE.**

# BEZPŁATNE I NISKOPŁATNE DIAGNOZY PSYCHOLOGICZNE W FUNDACJI ADHD



Fundacja oferuje proces diagnozy psychologicznej w kierunku ADHD dla osób dorosłych, zakończony uzyskaniem opinii psychologicznej, z którą należy udać się do lekarza psychiatry.

**PODEJRZEWASZ U SIEBIE ADHD  
I JESTEŚ W TRUDNEJ SYTUACJI MATERIALNEJ?**

Napisz do nas na adres [kontakt@fundacja-adhd.pl](mailto:kontakt@fundacja-adhd.pl)

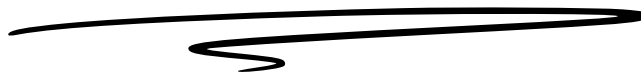
Osoby, które znajdują się w trudnej sytuacji materialnej mają możliwość skorzystania z procesu diagnostycznego w formie bezpłatnej lub nieskopłatnej.

Na początku wysyłane są badania przesiewowe oraz wymagane jest wypełnienie **formularza socjalnego online**. Po jego analizie przez pracownika socjalnego, Fundacja kontaktuje się, aby przekazać informację, czy możliwa jest diagnoza **bezpłatna**, **niskopłatna**, czy **pełnopłatna**. Koszt diagnozy jest adekwatny do sytuacji materialnej.

## CO ZAWIERA OPINIA PSYCHOLOGICZNA?

- Proces diagnostyczny przeprowadzony zgodnie z rekomendacjami Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego i koalicji organizacji na rzecz osób z ADHD (2024).
- Możliwość przedstawienia opinii lekarzowi psychiatrze, także na NFZ.
- Opinia zawiera dane kontaktowe Fundacji oraz wskazówki dalszego postępowania.

# JAK PRZEBIEGA DIAGNOZA PSYCHOLOGICZNA W FUNDACJI ADHD?



Proces diagnostyczny składa się z trzech etapów.

## ETAP 1: BADANIA PRZESIEWOWE (ONLINE)

- Formularz pogłębionego badania przesiewowego wysyłany jest mailowo po zapisaniu się na wstępną konsultację.
- Wypełnienie trwa 15-20 minut i jest bezpłatne.
- Wyniki pozwolą wstępnie zweryfikować, czy są inne potencjalne przyczyny objawów i trudności. To może zaoszczędzić czas i pieniądze, wskazując właściwy kierunek leczenia.

## ETAP 2: WSTĘPNA KONSULTACJA DIAGNOSTYCZNA

- Pełny wywiad obejmujący dzieciństwo, dorastanie i dorosłość
- Zbierane są wszystkie informacje istotne z punktu widzenia kwalifikacji do procesu diagnostycznego.
- W przypadku zakwalifikowania, wyjaśniamy jak będzie przebiegał proces diagnostyczny i jak się do niego przygotować. Jeśli istnieją trudności, które na dany moment utrudniają proces diagnostyczny, kierujemy do odpowiedniego specjalisty.

## ETAP 3: PROCES DIAGNOSTYCZNY (2-3 SPOTKANIA Z PSYCHOLOGIEM)

- Wywiad diagnostyczny (DIVA-5), możliwość obecności bliskiej osoby (60-90 min)
- Kontynuacja wywiadu (60-90 min)
- Podsumowanie, wydanie i omówienie opinii psychologicznej i rekomendacje (do 50 min)

Fundacja ADHD działa z misją.  
Większość pracy członków zespołu wykonywana jest  
nieodpłatnie, z zaangażowaniem i troską.  
Każda diagnoza wspiera inne działania Fundacji  
i umożliwia dalsze pomaganie kolejnym osobom.



Fundacja ADHD



fundacja\_adhd



[www.fundacja-adhd.pl](http://www.fundacja-adhd.pl)



[kontakt@fundacja-adhd.pl](mailto:kontakt@fundacja-adhd.pl)